



485 RUE DES VERNES
74800 LA ROCHE SUR FORON
Tél. 06.70.83.28.69
scn.paysrochois@orange.fr
www.skiclubpaysrochois.com



INVITATION

Le Ski-Club Nordique du Pays Rochois est heureux de vous inviter à son :



37^e Grand-Prix de ski de fond les 02 et 03 février 2019

Plateau des Glières, 1^{er} départ à 9h00



Samedi 02 février :

Ouverture de la piste pour entraînements officiels	8h00
Qualifications sprint libre (départ toutes les 15 secondes)	9h00
U20 et seniors dames, puis hommes	
U17 dames puis hommes	
Phases finales U20 et seniors	10h30
Phases finales U17 (tableaux U16 et U17)	12h00

Dimanche 03 février :

Mass start, style classique

Ouverture de la piste pour entraînements officiels	8h00
U12 (2007) hommes, puis dames	3.5km 9h00, 9h05
U13 (2006) hommes, puis dames	3.5km 9h15, 9h20
U15 hommes, puis dames	5km 9h35, 9h50
U17 dames	7.5km 10h15
U17 hommes	10km 10h45
U20 et seniors dames	10km 11h20
U20 et seniors hommes	15km 12h00

Horaires :

1^{er} départ à 9h00, remise des prix sur place dès la fin des courses

L'ordre de départ et les regroupements de catégories sont susceptibles d'évoluer en fonction des effectifs. Les informations seront mises à jour sur le site du club :

www.skiclubpaysrochois.com/france

Charte de fartage :

U12, U13, U15 Farts de la gamme LF maximum
U17, U20 et Seniors Fart décidé en comité de course

suite page suivante



INVITATION

Parking : Se garer impérativement au fond du parking, en face du Monument (aucune voiture près du Foyer de ski de Fond).

Remise des dossards : À partir de 8h00 sur le stade de départ.

Inscriptions :

Coureur Mont-Blanc : les athlètes sont inscrits par les clubs ou le comité (pas individuellement)

Coureur extérieurs :

Catégories U12 à U15 : inscriptions par les clubs (pas individuellement)

Catégories U17 à Seniors : inscriptions par les comités uniquement car courses nationales

Avant le mercredi 30 janvier minuit par e-mail à info@skiclubpaysrochois.com ou de préférence directement en ligne : <http://www.agilsport.fr/ffs/competition.php> (aucune modification passé ce délai). Les inscriptions doivent être faites pour chacune des deux journées de course.

Tarifs : 3€ catégories U12 à U15, 10€ catégories U17 à Seniors (courses nationales)
(chèque à l'ordre du SCN Pays Rochois)

Toutes les informations, listes de départ, et classements sur le site du Ski-Club Pays Rochois :
www.skiclubpaysrochois.com/france

Comptant sur votre présence,
Le Président
Jean-Claude Roguet